

✓ CHECKLISTE ARTHROSE-BEDINGTE SCHMERZEN BEI DER KATZE



Name Ihrer Katze: _____

Ihr Name: _____

Durch Arthrose-bedingte Schmerzen können für Ihre Katze schwerwiegende Gesundheitsprobleme entstehen. Katzen zeigen oft nicht, dass sie krank sind, insbesondere Schmerzen werden von Katzen häufig nicht angezeigt. Sie als Katzenbesitzer kennen Ihre Katze und wissen daher, ob sie z. B. gerne spielt oder welchen Aktivitäten Ihre Katze sonst noch gerne nachgeht. Eine Veränderung des gewohnten Verhaltens kann bedeuten, dass Ihre Katze unter Arthrose-bedingten Schmerzen leidet. Ihr Tierarzt kann anhand Ihrer Angaben Rückschlüsse auf den Gesundheitszustand Ihrer Katze ziehen. Sollte Ihre Katze Anzeichen für Arthrose-bedingte Schmerzen zeigen, ist der erste Schritt das Gespräch mit Ihrem Tierarzt.

LEIDET IHRE KATZE AN ARTHROSE?

Diese Checkliste hilft Ihrem Tierarzt, Verhaltensweisen Ihrer Katze zu identifizieren, die ein Anzeichen von Arthrose sein können. Arthrose ist eine schmerzhaft, mit Gelenkverschleiß einhergehende Erkrankung.

Zeigt Ihre Katze Anzeichen für durch Arthrose bedingte Schmerzen?

Lassen Sie die Aktivitäten Ihrer Katze während der letzten Woche einmal Revue passieren.

Markieren Sie alle Verhaltensweisen, die Sie bei Ihrer Katze beobachtet haben.

ARTHROSE

Treppe hinauf: "Hasengang", hüpf mit beiden Hinterbeinen gleichzeitig die Treppe hoch und/oder macht zwischendurch Pausen

ARTHROSE

Treppe hinunter: Körper wird seitlich verschoben, nimmt eine Stufe nach der anderen oder macht zwischendurch Pausen

GESUND	ARTHROSE

Spielzeug fangen/jagen: ist langsam, macht Pausen oder hat rund um den Schwanz weniger Muskulatur als früher

GESUND	ARTHROSE

Springen nach oben: zögert vor dem Sprung, kann nicht mehr in einem Satz hochspringen, und/oder zieht sich mit den Vorderbeinen hoch

ARTHROSE

Springen nach unten: zögert, macht mehrere kleinere Sprünge anstelle eines größeren und fühlt mit einem Vorderbein nach unten vor, statt sofort nach unten zu springen

GESUND	ARTHROSE

Laufen: läuft langsamer, kann nicht durchgehend rennen, macht Pausen und/oder setzt die Hinterbeine gleichzeitig auf

Sollte Ihre Katze eine der oben beschriebenen Verhaltensweisen zeigen, können Schmerzen infolge einer Arthrose die Ursache sein.¹ Informieren Sie Ihren Tierarzt, dieser wird Ihre Katze gründlich auf das Vorliegen einer Arthrose untersuchen.

Dieser Fragebogen kann das Gespräch mit Ihrem Tierarzt nicht ersetzen. Besprechen Sie Fragen zur Gesundheit Ihrer Katze in jedem Fall mit Ihrem Tierarzt.

EINE ARTHROSE HAT KÖRPERLICHE UND EMOTIONALE AUSWIRKUNGEN

Wie beim Menschen beeinträchtigen chronische Schmerzen die Lebensqualität von Katzen nicht nur in körperlicher, sondern auch in emotionaler Hinsicht. Die gute Nachricht ist, dass Ihr Tierarzt einen Therapieplan für Ihre Katze erstellen kann, sobald die Diagnose gestellt ist.



In einer kürzlich veröffentlichten Studie konnte gezeigt werden, dass die Früherkennung chronischer Schmerzen bei Katzen, wie z.B. bei einer Arthrose, über die Beurteilung mittels eines Fragebogens sehr zuverlässig ist.² Durch die Beantwortung der folgenden Fragen können Sie Ihrem Tierarzt dabei helfen, chronische Schmerzen bei Ihrer Katze zu erkennen und anschließend nach Einleitung einer Behandlung den Therapieerfolg zu überprüfen. Lassen Sie das Verhalten Ihrer Katze in der letzten Woche einmal Revue passieren. Markieren Sie jeweils die Zahl, die auf das Verhalten Ihrer Katze am meisten zutrifft.

Ist Ihre Katze ...	 trifft überhaupt nicht zu				trifft voll und ganz zu 			
	0	1	2	3	4	5	6	
... voller Energie und lebhaft?	0	1	2	3	4	5	6	
... aktiv und fühlt sich wohl?	0	1	2	3	4	5	6	
... glücklich und zufrieden?	0	1	2	3	4	5	6	

INFORMATIONEN ZUM VERHALTEN IHRER KATZE SIND WICHTIG

	JA	NEIN
1. Hat sich die Persönlichkeit Ihrer Katze verändert und/oder ist sie weniger zutraulich?	☐	☐
2. Gibt es Veränderungen in Bezug auf den Urin- und Kotabsatz?	☐	☐
3. Versteckt Ihre Katze sich vermehrt und ist sie insgesamt langsamer als früher?	☐	☐

Katzen jeden Alters können von Arthrose betroffen sein, in der Altersgruppe 6 Jahre und älter leiden 60% der Katzen an Arthrose.³ Wird eine Arthrose nicht behandelt, so verschlimmert sie sich mit der Zeit. Diese Checkliste soll Ihnen bei der Erkennung von durch Arthrose-bedingte Schmerzen helfen und dazu beitragen, dass Ihre Katze aktiv und schmerzfrei leben kann. Ihre Antworten in diesem Fragebogen geben Ihrem Tierarzt wichtige Hinweise auf eine mögliche Arthrose. Dieser Fragebogen kann ein Gespräch mit Ihrem Tierarzt nicht ersetzen.

Literatur:
1. Based on the Musculoskeletal Pain Screening Checklist (MiPSC) ©2019 North Carolina State University.
2. Reid J., Nolan A.M., Scott E.M, Measuring pain in dogs and cats using structured behavioural observation, *Vet J.* 2018 June; 236: 72-79.
3. Slingerland LI et al, Cross-sectional study of the prevalence and clinical features of osteoarthritis in 100 cats, *Vet J.* 2011 Mar;187(3):304-9.